

やまなし エコみつけ！ トランプの 解説の書

A 「もったいない」精神

昔から受け継がれてきた考え、モノがあふれる今こそ大切にしよう

【エコキャンドル】
南アルプスにあったか祭で麻油からステキなキャンドルが作れるよ

【かえっこ】
遊ばなくなったおもちゃを子ども同士でとりかえることができる



2 山梨のエコ

【ぶどうのグリーンカーテン】
山梨でどんどん広まってきているよ

【ライトダウン】
火灯を消して星空を楽しむライトダウンイベント、山梨では1999年からスタートしたよ

【リユース食器】
スペースの節約の呼びかけで、山梨のイベントはリユース食器がよく使われているよ



3 持ち歩こうよ♪

【マイはし・マイバッグづくり】
エコしようのお祭りで作ることができるよ

【マイお皿・マイボトル】
お気に入りの器やドリンクを準備して気分上々で出かけよう♪



4 ゴミは作らない！ みんな資源だ

【木のストロー】
プラスチックじゃなくてもいいモノ、あるよねこれからは木や紙のストローだ

【川と海はつながってる】
「海なし県」だけど、海に想いをせてゴミのゆくえに責任を持とう

【ミズコンポスト】
桂川ウエルネスパークでは、農と食の体験ができるよ



K まちなかで見つけよう

【庭先のソーラーライト】
【いい場所を選んでねむる猫】
【ワイン樽の雨水利用】
ワイン作りの多い山梨らしい雨水だる見た目もかわいいね

【グリーンエネルギーセンター】
学校の遠足で行くこともあるかな。しっかり見学してきてね



Q あなたはどっち？

【扇子は携帯扇風機】
【ヘチマはすくい】
【おばけと風鈴】
【お鍋とエアコン】

エコって聞くと、つらくて大変なイメージあるかな？
さっかくなら楽しんでおもうというのはどうかな



J さあ、お出かけ！ その時に…

【自転車車ごと】
【電車やバスの公共のりものを使う】
【電気自動車に乗る】
【みんなで1台の車を使う】

エコにもいろんな方法があるね
おうちのひとと話ししてみよう



♣♥あそびかたいろいろ◆♠

①まずは、7ならべ
どんなトランプがあるのか、ぜんぶのイラストや言葉を楽しんでみよう

②エコキングは誰だ！
すべてのトランプをイラストを上にして並べる。順番に自分がやったことがあるエコを宣言しながら、そのトランプを取っていく。たくさん集めた人がエコキング♪

③今日のエコうらない
すべてのトランプをシャッフルし裏にして並べる。その中から1枚のカードをひき、今日一日は、そのエコにチャレンジしてみよう！取り組みにくいのが出たら、もう一枚ひいてね

④エコかるたあそび
トランプカードを全部コピーして、もう1セット作る。それをかるたの読み札にして、トランプを絵札にすれば、かるた遊びができるよ♪

✂️ 下記HPからEメールでダウンロード可能



やまなしに伝わる妖怪ずかん

 『天狗すし』 北杜市に伝わる妖怪。稚児の格好をしていて、天井からぶらさがるといわれる。	 『お倉ぼうず』 笛吹市に伝わる妖怪。座敷童のようにお倉にいて、言葉、悪さはしないよ。	 『もったいないおばけ』 食べ物やものを残したり、ものを捨てるのをとめて出てくるよ。みんなのそばにはいないかな？	 『蟹坊主』 山梨市万力に伝わる妖怪。全長3～4mの巨大なカニで、謎かけ遊びが大好き。	 『川天狗』 道志川に伝わる妖怪。水辺にいて魚が大好物。子どものことも好き。	 『ヨゲントリ』 その昔、コレラの流行を予言した不思議な鳥。疫病退散！
---	---	---	--	---	--

10 森はすごいぞ！

山梨の森林面積の割合は日本第3位！
なんと78%も森だよ
もつ森を楽しもう

【いのちがいっぱい】
カモシカ（県の重カ物）
ヤマメ（北杜市の重カ物）
オオムラサキ（国の虫類）
ムササビ（都留市の重カ物）



9 かしくておいしい食

あなたが何を食べるかで、未来はかわるよ
地産地消（ちさんししょう）と旬（しゅん）を大切に、おいしくいただく

【やまなし野菜いろいろ】
大塚人参、あけぼの大豆、白瓜、甲州はろこし、みねごし（キノコ）
クレンソウ、やはたいも、天空かぼちゃ



8 あったかチャレンジ

【湯たんぽ・カーテン】
暮らしの知恵であったま、日本に昔から伝わるおばあちゃんの知恵があるよ。おうちのひとに聞いてみよう

【重ね着・雪合戦】
寒い時こそ外で遊ぼう！
元気に重ねてポッカポカ♪



7 すずしきキープ

山梨の夏は暑いよ！
熱中症にも気を付けて

【打ち水・すだれ・水金瓶包】
あなごれに涼しさ！
パシャーン!!と元気よく水まきしてみよう

【森も川も涼しい】
山梨県は山や川がいっぱい。アウトドアで楽しく遊びながら、涼しくすごそう



大人の方へ ①このトランプは、小・中学生のグループや家族で遊びながらエコライフ・地球温暖化防止について学べます
②何度か遊んだら、カードのイラストの意味を学ぶために、この解説書を読んでみてください

③山梨で実際に行われているエコ活動もあるので、山梨の魅力にふれて郷土愛も育まれます
④遊びながら、身近にできるエコな地球温暖化防止活動がたくさんあることに気づいてくれたら嬉しいです

山梨県地球温暖化防止活動推進センターHPで、やまなしのエコ活動をCHECK! ▶▶▶

山梨県では、「やまなしクールチョイス県民運動」に取り組んでいます

制作：山梨県地球温暖化防止活動推進センター
作画：ぐらいいん屋 律

