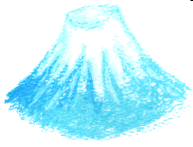


山梨県エコすごろく ことば解説



みなさんは「地球温暖化」って聞いたことありますか？
温室効果ガスという地球の外へ熱が逃げないようにする
ガスが増えすぎて気温が上がっていると言われてます。
私達の生活は温室効果ガスの元になる二酸化炭素CO2を
発生させることが多くこのままではどんどん気温が上がり
ます。そうならないように山梨県のあちこちで仲間た
ちが地球に優しいエコな取り組みを楽しく広めています。

●温暖化で特定外来生物が増える…

温暖化が進むと元々そこにはいなかった生物が入ってき
て、元々あった植物や動物が生きにくくなることがあり
ます。アメリカから来たオオキンケイギクは綺麗な花で
すが特定外来生物です。
このような植物の種が
私達の靴について運ばれ
ないように、登山靴を
綺麗にしてから
山に入るよう呼びかけています。



●地産地消とは

地元で生産されたものを地元で消費する＝食べること。
近くでとれた新鮮な野菜や魚や肉が食べられるので美味
しくて安全！地元の仕事を守ることにもなり地元の食文
化も伝承されます。
遠くから運ぶと輸送に
CO2が出されますが
地産地消は環境にも
優しいです。



●もったいない精神

世界も注目する日本の「もったいない」はエコの原点。
まだ使えるものを大切に楽しく使おう！と着物を洋服に
アレンジしてファッションショーをしたり、廃油せっけ
んを作ったり、まだ遊べるおもちゃや服を物々交換する
フリーマーケットも素敵なエコ。



●井戸水がクーラーになるの？！

森が多く水に恵まれた山梨県。地下を流れる豊富な井戸
水の温度は一年を通じて約15℃とされています。夏も
冬もほぼ一定の温度である
井戸水を利用して、夏は
クーラー冬はヒーターに
使っています。これらを
地中熱エネルギーと言います。

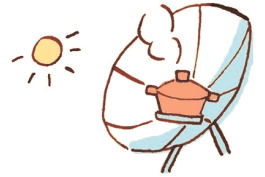


●マイバック、エコはし、マイボトル運動について
山梨県では、ゴミを減らすためにマイバック、エコはし
マイボトル運動を呼びかけています。学校に水筒を持っ
ていくお友達も増えましたね！外食でわり箸を使うと使
い捨てゴミになってしまうけど
エコはしを使えばエコに。
マイボトルを持って行くと
飲料を割引してくれる店も
あるよ。



●太陽光発電について

太陽の光エネルギーを太陽電池で電気エネルギーにかえ
る発電です。再生可能エネルギーのひとつと言われ
資源がなくなる心配がなく
ながくながく使うことがで
きるエネルギーです。
CO2の排出が少ないので
期待されているよ。



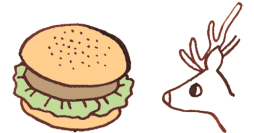
●木質バイオマスについて

自然の力を利用したエネルギーのひとつで太陽光・太陽
熱・風力・地熱・水力・波力とあわせて木質バイオマス
があります。木の伐採で出た枝や葉、製材工場のは材、
住宅の解体で出た木くずなど、かつてはごみになってい
た木材を見直して「木質バイオマス」と呼び、木を燃や
して料理に使ったり、燃やした熱で発電をします。



●鹿が増えて森の木がなくなる？！

鹿は天敵のニホンオオカミが絶滅したこと、狩猟者が減
って人間も食べなくなったことで数が増え、元はずんで
いた森が伐採されてすみかを追われ、人里に現れる数が増
えています。畑の作物や森の樹皮を食べつくすようにな
り、このままだとCO2を吸収する森が壊れてしまいま
す。生態系のバランスが
とれるように鹿のお肉を頂く
ことで森を守ろうとい
う考え方があります。



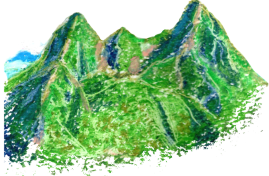
●体を動かしてあったまろう！

寒い時期はどうしても暖房器具のある室内にこもりがち
ですが、思い切って外で体を動かしてみませんか！
BIGかるた、BIG福笑いで走ったり笑ったり、
凧揚げやダンスをして体を温めたり…友達との出会いや
交流で心もあったかく
なるかもしれません！
するとCO2を出さない
時間が増えてエコになる！
誰でもできるエコ活動です



●森林療法

森を散歩したり大地に寝転んだり、木の実を拾ったり…森でゆっくり過ごす森の気持ちよさを感じます。心や体を健康にする効果もあるという森林。自分が元気になると森も元気でいて欲しい！地球も元気でいて欲しい！という気持ちが高まるかもしれません。森で過ごして自分の暮らしを考える時間を持ってみませんか



●やまなしのグリーンカーテン

夏の甲府は暑い！日本一の高温の日もありますが冷房器具にたよるだけでなく緑を生かして涼しさを作ってみませんか？グリーンカーテンに選ぶ植物は、見て涼しいアサガオもよし、食べて体を冷やすゴーヤもよし、フルーツ大國・山梨ならではのブドウのカーテンも美味しくて涼しくて一石二鳥です



●水力発電について

都留市の小水力発電「元気くん」は日本の風土を生かしたエネルギーです。環境に優しいエネルギーを作りたいという思いで家中川小水力市民発電所は作られました。ここにある3つの水車発電機は水の流れや水車の回転をととても近いところで見学できその作りを間近で学べるように造られています。



●CO2を出さない移動手段について

どこかに出かける時、自転車や歩きで行ける場所だったらCO2を出さない方法を選んでみよう！自転車で走ると車のスピードでは見えなかった素敵な風景に出会ったり、遠くに出かける時もバスや電車を使えば一人あたりのCO2排出量を減らせます。昔、富士川を使って物を運んで富士川舟運は水が流れる力を使ったり人力で漕いだりして運んでいたそうです。昔の暮らしから未来のヒントが見つかるかもしれません！



●マイクロプラスチックで川や海が汚れる…

とても小さなプラスチックのごみを指す言葉で、ペットボトルやレジ袋などが川や海をただよい粉々になってできます。有害物質が付きやすく自然には分解されにくい性質です。そのごみを魚やウミガメが食べて害が出るのが心配されその魚を人間が食べることで、健康の被害も心配されます。



●4Rって知っていますか？

ごみを減らすために覚えて欲しい4つの言葉です。心がけてほしい順番に紹介します

- 1) リフューズ (Refuse) ごみになるものはもらわない
- 2) リデュース (Reduce) ごみを少なくする
- 3) リユース (Reuse) ごみにしないで何度使う
- 4) リサイクル (Recycle)

使った後にもう一度資源にして製品を作る



●樹木のCO2吸収量について

樹木や草はCO2を吸って酸素を出す「光合成」をしています。地球温暖化の原因といわれるCO2を吸収する森は、温暖化防止に大きな役割を果たしています。1本の木がどれだけCO2を吸収するかというと、『50年生の杉の木1本が1年で約14kgのCO2を吸収』します。エコメモでみんなの家庭からどのくらいCO2が出ているか計算してみよう！何本分の木が吸収してくれるかな



●山梨県アプリ エコメモ

エコメモは自分が生活で使うエネルギー量からCO2をどのくらい出しているかを計算できるアプリです。より多くの人々が気軽に楽しく省エネできるよう作られました。記念品があたるポイント制度もあるのでまずはアプリを登録しましょう。山梨エコメモで検索！



ふるさと山梨のエコな活動をもっと知りたくなったら

★公益財団法人キープ協会 環境教育事業部

★山梨県地球温暖化防止推進活動センター

山梨県北杜市高根町清里3545

電話 / 0551-48-8011 に電話をください♪

