

ユースの方へ
FOR YOUTH

地域のため、地球のため、未来のため。
なにかを始めたいと思っているユースへ

ひとりじゃむずかしいことははじめの一步を形にしてみよう
キックスタートコースがはじまるよ!

Kick Start Your Roots & Shoots

ルーツアンドシューツ
2026 in 北杜



心が動き、やり方がわかれば、私たちたちは一步を踏み出せる。

地域のこと、社会のこと、地球のこと
動物が好きな人、未来の環境のことを思って
頭を悩ませている人
何かやりたいけどどこから誰とどうやって
はじめたらいいのかわからない人へ。

- 同じテーマを持つ人や同じ地域の人を誘ってみてね!
- 2026年10月から北杜市で初めて開催するよ
「Roots & Shoots キックスタートコース」参加費は無料です!
- 強制はしないし、指導ではないよ。
一緒に考えるのをサポートしてくれる大人がいます。
- 気になることは下のメールアドレスから気軽に送ってください。
- RegeneKOとは
Regeneration from Kitchen Organization
リジェネコといいます。北杜市内をメインに、
台所からの地球再生活動をしています。生ゴミ
コンポストや生き物が喜ぶ庭づくり、循環型の
農家さんとの連携などを行っている団体です。



ルーツアンドシューツとは?

動物行動学者であり国連平和大使のジェーン・グドール博士が
1991年に立ち上げた子どもや若者向けの
環境・人道支援の国際プログラムです。

なんのためにするの?

動物・環境・人間社会の課題を知って
自分たちの住むところから
小さな活動を起こすためです。

どんなことをするの?

4つのステップ

1. 知る
2. 探求する
3. 行動する
4. お祝いする



10月からRoots & Shootsキックスタートコースが始まります!

Session 1



10月4日(日)

自分のリーダーシップを見つけよう
4ステップ・フォーミュラとは?
次までにコミュニティの課題をマッピング

Session 2



11月8日(日)

課題マップのシェア
最初のアクションを考えよう
次までにやってみよう!

Session 3



12月6日(日)

ふりかえりタイム
行動したことをみんなでお祝い
次までに自分たちでやってみよう!

Session 4



2月14日(日)

自分のリーダーシップを
もう一度見つめよう
ストーリーテリングに挑戦!

日程: 計4日(10/4, 11/8, 12/6, 2/14)

年齢: 小学校高学年~学生

時間: 13時~16時 参加: 無料

場所: 長坂農村環境改善センター 講座室・和室等

お申し込み: regeneko2023@gmail.comまたはQRコード

本講座はやまなし環境財団の一部助成を受けて開催いたします。



お申し込みフォーム



主催: RegeneKO

共催: Jane Goodall Institute Japan

大人の方へ
FOR ADULTS



Jane Goodall Institute
Japan

「教える」から「共に歩む」へ 子ども達の主体性を引き出す伴走者

ユース向けのキックスタート講座を見学しながら、
ユースの活動への伴走方法を学ぶことができます

コーディネーターとは：

コーディネーターは、ジェーン博士の想いを受け継ぎ、
ユースのアクションをサポートし、大人も行動します。

この講座で得られること：

- ご自身の学校・地域でユースのアクションを支援できるようになります
- Roots & Shoots 公式コーディネーターとしてウェブサイトに掲載されます
- 全国のコーディネーターの仲間とつながることができます

スケジュール： 全4回／10～2月

内容：

- Session 1~4 | ユース講座の見学&ふりかえり
- オンラインセッション 9月25日19時半～20時、
2月12日19時～20時にご参加可能です



ROOTS & SHOOTS

COORDINATOR COURSE 2026

コーディネーター講座2026 主催：RegeneKO

日程：第1回目 10月4日（日）

第2回目 11月8日（日）

第3回目 12月6日（日）

第4回目 2月14日（日）

時間：13時～16時30分

参加費：25,000円（実際の講座を見学しながら学ぶことができる貴重な機会です）

場所：長坂コミュニティーステーション 和室等

お申し込み：右のQRコードからお申し込みください
（peatixの申込ページに飛びます）

お申し込み



主催：RegeneKO

共催：Jane Goodall Institute Japan

