

ヘルスツーリズムを環境教育の視点から体験し考える

松本大学アウトキャンパススタディ 「健康と観光」



■主催団体：

松本大学 総合経営学部 観光ホスピタリティ学科 様

■事業概要：

松本大学の「健康と観光」の履修科目の一環（アウトキャンパススタディ）として実施。授業では健康を目的とした観光（ヘルスツーリズム）について学んでいる。ヘルスツーリズムを推進していく上で「訪れた人も迎える土地（地域）も元気になる」視点が不可欠となる。その実例として、観光・健康・環境教育の視点で実施しているキープ協会の森林療法プログラムを体験と講義を通して学ぶ。

■プログラム概要

- ・ 森林療法プログラムの体験
- ・ 環境教育視点から見た「観光」と「森林療法（健康）」についての講義

■キーワード

森林療法・健康・癒し・観光・環境教育