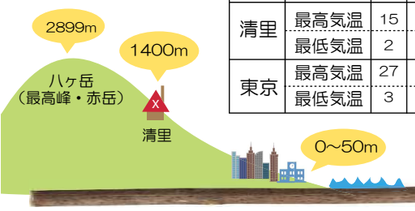
服装・装備の例

※季節・内容により追加や変更があります

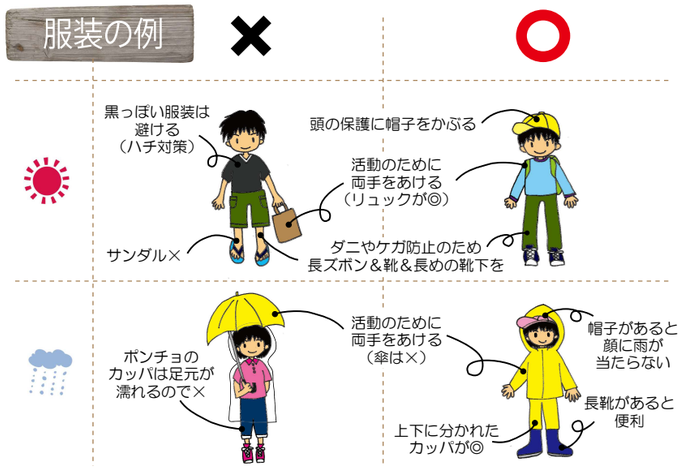
□ 帽子	頭を守るクッションにもなります
□ 長めの靴下	虫対策。くるぶしまでの靴下は×
□ リュック	両手が自由になり活動しやすいため
□ 長袖・長ズボン	虫刺され、ケガ予防のため
□ 防寒着	お住まいの地域との温度差があるため
□ 上下に分かれたカッパ	折り畳み傘は手がふさがるので×

気候と気温



		4月	5月	8月	10月	1月
清里	最高気温	15	20	29	15	2
	最低気温	2	6	15	6	-15
東京	最高気温	27	32	38	28	16
	最低気温	3	12	18	10	-1

服装の例



雨天時の対応

雨天時詳細

少雨であれば、雨具を着て野外で活動します。
降り方によっては野外と雨天避難場所(室内)を行き来しながら実施します。

荒天時の対応

（野外に出られない場合）

雨天・荒天時でもご安心ください

室内にて実施できる荒天用プログラムに切り替えて実施します。
荒天時プログラムの内容は、事前にご提案いたします。（クラフト等）

申し込みから実施まで

内容や日時を検討	→	オーダーシートに記入し、送付	→	受理のご連絡	→	詳しい内容のご相談	→	事前資料とアンケートの送付	→	当日実施	→	お支払事後アンケート
		メールまたはFAXでお送りください		可否のご連絡、見積書の作成、実地踏査日の調整など行います		～1ヶ月前 担当者が1件ずつご要望にあわせて内容をご提案！		～2週間前 参加者情報や緊急連絡先などをアンケートでお伺いします				後日 当日現金でのお支払いも可能です

ご利用実績

（敬称略/順不同）

大学・専門学校など

●山梨学院短期大学●都留文科大●松本大学●立教学院●専修大学●帝京山梨看護専門学校
●優和福祉専門学校●高崎市医師会看護専門学校●佐久総合病院看護専門学校　ほか

中学校・高等学校など

●北杜市立甲陵高等学校●平安女学院高等学校●横浜雙葉高等学校●横浜共立学園高等学校
●浦和明の星女子高等学校●八王子実践中学校●聖セシリア女子中学校●明治学院中学校
●立教池袋中学校・高等学校●恵泉女学園中学校・高等学校●城西大学附属城西中学校
●玉川聖学院中等部●東洋英和女学院中学部●関東学院六浦小学校●北杜市立明野中学校
●北杜市立甲陵中学校●駿台甲府中学校●八王子市立由木中学校●専修大学松戸中学校
●杉並区立井草中学校特別支援学級●江東区立深川第三中学校●大田区立志茂田中学校
●大田区立蒲沼中学校　特別支援学級●荒川区立第四中学校●名古屋市立当知中学校
●和歌山県立向陽中学校　ほか

小学校など

●文教大学付属小学校●聖心女学院初等科●湘南白百合学園小学校●東京都市大学付属小学校
●日本大学藤沢小学校●聖学院小学校●新渡戸文化小学校●関東学院六浦小学校●国本小学校
●明星学苑明星小学校●甲斐市立竜王小学校●甲斐市立双葉西小学校●甲斐市立敷島小学校
●市川三郷町立市川東小学校●藤沢市立大越小学校●昭島市立中神小学校●昭島市立成隣小学校
●小平市立小平第五小学校●小平市立小平第七小学校●立川市立新生小学校●立川市立第五小学校
●三鷹市立第五小学校●三鷹市立高山小学校●東大和市立第八小学校●日野市立七尾緑小学校
●府中市立住吉小学校●伊勢原市立成瀬小学校●文京区立駒本小学校●文京区立本郷小学校
●荒川区立第六日暮里小学校●荒川区立第七峡田小学校●目黒区立不動小学校
●江東区立第三大島小学校●アメリカンスクール・イン・ジャパン　ほか

保育園・幼稚園など

●北杜市立保育園（全園）●北杜市立わかば保育園保護者会●笛吹市わかば保育園●塩部幼稚園
●池田くるみの木こども園●十日市場保育園●かほる保育園●みいづ保育園●なでしこどもえん園
●NPO法人東村山子育て支援ネットワークすずめ●木の花保育園●くだま木もれびの家　ほか

企業など

●株式会社アドブレーン社●株式会社学究社ena小学部●サントリーホールディングス株式会社
●中部電力株式会社●電源開発株式会社（J-POWER）●NPO法人ホールアース研究所
●株式会社工芸社●若尾バレエ団●株式会社村上開明堂硝和会●株式会社ホリアカ＆カンパニー
●NPO法人 おかげさまのめぐみ舎●NPO法人 きれいな山をありがとう
●株式会社インターナショナルインターフェイス●大和リース株式会社　ほか

その他団体

●環境省●山梨県●群馬県●山梨県北杜市●公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
●公益社団法人青年海外協力協会●独立行政法人国際協力機構●公益財団法人山梨県緑化推進機構
●公益社団法人日本環境教育フォーラム（JEEF）●NPO法人自然体験活動推進協議会（CONE）
●NPO法人持続可能な開発のための教育推進会議（ESD-J）●日本体験学習研究所
●山梨県立中央病院●山梨県立八ヶ岳少年自然の家●フードバンク山梨●都留ロータリークラブ
●韮崎市子育て支援センター●ボーイスカウト甲府6団ビーバー隊●中央市ジュニアリーダー会
●調布消防少年団●望星学塾 松前柔道塾●甲斐市ひとり親支援コスモスの会●川崎市生涯学習財団
●星空キッズツアー「福島のこども疎開保養プロジェクト」●NPO法人Peace Field Japan
●日中市民社会ネットワーク ほか　ほか

キャンセル規定

※一部取消の場合（指導者が減る場合）も下記規定を適用

1ヶ月前～	14日前～	7日前～	実施前日	実施当日
お見積額の15%	お見積額の25%	お見積額の50%	お見積額の75%	お見積額の100%

お申込み・お問合せ

まずはお気軽にご相談ください。みなさまのニーズに合わせて、ご提案いたします。

【自然体験プログラムのみご希望の場合】
公益財団法人キープ協会　環境教育事業部
キープ・フォレスターズスクール
〒407-0301　山梨県北杜市高根町清里 3545
TEL：0551-48-3795　FAX：0551-48-3228
E-mail：　forester@keep.or.jp

【ご宿泊と自然体験を合わせてご希望の場合】
公益財団法人キープ協会　清泉寮自然学校
〒407-0301　山梨県北杜市高根町清里 3545
TEL：0551-20-7701　FAX：0551-48-2143
E-mail：　gakko@keep.or.jp

公益財団法人キープ協会

団体様向け 環境教育プログラムのご案内

（ 2025年度版 ）

KIYOSATO KEEP SEISEN-RYO

私たちキープ協会環境教育事業部は、持続可能な社会の実現を目指し、
1980年代から自然体験型環境教育を実践しています。
「一方的な知識の紹介」ではなく、五感を活かした自然体験を通して、
自然の魅力や大切さに気づくきっかけ作りを行っています。

育みたいのは「自然の美しさや素晴らしさを感じる心」

レンジャーは「自然と人」「人と人」の橋渡し役

大自然がフィールドです

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

自然体験を通して、持続可能な社会の実現を。

自然体験型環境教育プログラム

自然体験を通して、自然への関心を育みます

教科との関連や
テーマごとのオーダー歓迎！

体験の目的は何ですか？

自然にふれさせたい / 自然について学ばせたい / 交流の機会を作りたい / 自然に癒されたい / 自然のために何かしたい

キープ協会のプログラムは、「オーダーメイド」の「自然体験型環境教育」です。
「こんなことを学びたい！」といったご要望を受け、プログラムを作りあげます。
メニューに紹介していない内容でも、まずはご相談ください。

レンジャーガイド詳細　クラフト体験詳細

レンジャープログラム

1時間からお受けできます！

迷ったらコレ！ レンジャーおまかせガイドウォーク

おすすめ 2時間～　学校おすすめ　大人おすすめ

五感を活かした様々な体験を通して、
楽しみながら自然の魅力を体感・発見する時間です。
長い距離は歩かず、森の中でじっくりと自然と向き合います。
自然の見方、楽しみ方を味わえる定番のプログラムです。

より深い学びを レンジャーガイド「テーマ別プログラム」

下記以外のテーマも可能！　まずはご相談ください。

おすすめ 2時間～

テーマ　「SDGs」
SDGｓをテーマに、レンジャーガイドウォークを実施します。
ご希望に合わせ、様々なコースからＳＤＧｓを学べる体験です。
※「自然体験ベース」のため、筆記用具などは必要ありません。
詳細は別紙「SDGｓプログラム対応例」をご覧ください。

学校おすすめ

テーマ　「チームビルディング」
チームで協力して自然物を探してきたり、作品を作り上げたり。
自然体験を通して、コミュニケーションを取り合い、緊張をほぐしながら仲良くなります。「クラス作り」や「新人研修」などにおススメ！

大人おすすめ　学校おすすめ

テーマ　「自然科学（動物・植物など）」
日本の天然記念物「ヤマネ」や、「清里の植物」をはじめ、
「八ヶ岳（大地）」や「森と水のつながり」など、自然にまつわる様々なテーマ設定が可能です。まずはご希望お聞かせください。

学校おすすめ

テーマ　「森林療法・リトリート（癒し）」
森の癒しの力をテーマに、自然体験を実施します。
自然の中で自分と向き合い、自分を見つめ直すきっかけを作ります。
慰安旅行やリフレッシュ休暇、メンタルヘルスケアなどにおススメです。

大人おすすめ

レンジャープログラム クラフト体験

葉っぱのスタンプ

迷ったらコレ！

好きな葉っぱを採取してきて
ハガキやエコバッグにスタンプします。

※５～１０月まで

1.5時間～　材料費＋200円

※エコバッグの場合は材料費200円ですが、はがき（2枚）の場合は材料費はかかりません。

エアフレッシュナーづくり

自然素材の芳香剤をつくります。

1.5時間～　材料費＋200円

フォトフレームづくり

木の実を飾ってフォトフレームを作ります。

1.5時間～　材料費＋200円

みつろうそくづくり

ミツロウを使ってろうそくを作ります。

2時間～　材料費＋600円

クラフト材料費について

上記各種クラフトは、右ページ記載の「プログラム料金」に加え、お一人様あたり200円～600円の「材料費」が別途必要です。（※全て税込料金）

例 お立ち寄りで６０名 様 の「葉っぱのスタンプ・エコバッグ」（２ 時間）

① 16,500 円×レンジャー3名×２時間＝99,000 円
② 200 円×60名様＝12,000 円

ご請求金額（①＋②）＝111,000 円

ご宿泊施設への出張も可能！ スライド＆トーク

学校おすすめ　大人数対応可能

写真や実物を使いながら清里の自然や歴史を分かりやすく紹介します。
自然体験の前日夜にご利用いただくと、より効果的です！

1時間

①キープ協会内で実施／キープ協会にご宿泊(*)　→14,300 円
②キープ協会外で実施（北杜市およびその周辺）　→20,900 円
(*) 清泉寮又は清泉寮自然学校　（※共に税込）

プログラム料金をより詳しく知りたい！

右記サイトにて体験プログラム料金詳細をご紹介しています。

より深い体験を レンジャーガイド「アレンジプログラム」

学校おすすめ　大人おすすめ

アレンジ詳細

移動教室の定番夜プロ！ ナイトプログラム

感動No.1　おすすめ 1.5時間～

美しくて神秘的な夜の森を、
五感いっぱいに体験する大人気プログラム！ 生きものの気配を感じながら過ごす時間は、一生モノの思い出です。

※条件次第で出張体験も可能！

ロングハイク

おすすめ 3時間～

「長い距離を歩きたい！」
「素敵な景色を見たい！」方におススメな自然体験。
レンジャーと一緒に歩くと、
動物の痕跡やミクロな自然の魅力を発見できます！

※お昼またぎも可能！

森を守る作業体験

チームワーク実習にも！　おすすめ 3時間～

「自然のために何かしたい！」方におススメな自然体験。
遊歩道の整備など、人と自然に優しい場所を作ります。

※備品管理費100円/1名必要です

森のお茶会

おすすめ 3時間～

森から野草を積んで、お茶を作ります。自然の恵みをいただき、「食」から暮らしと自然のつながりを考えます。

※実施時期：５～１０月頃

プログラムの「組み合わせ」

プログラムを連動させることで、体験効果ＵＰ！

組み合わせ詳細ご紹介→

例１ 自然の魅力をたっぷりと！

昼：レンジャーおまかせガイドウォーク
＋
夜：ナイトプログラム

★Point ！
昼と夜の自然の違いを、全身で体験！
より深く自然の魅力を体験したい方におススメの組み合わせです！

例２ ハイキングのその前に！

夜：スライド＆トーク
＋
昼：ロングハイク またはガイドウォーク

★Point ！
いきなりハイキングするよりも、
スライドで事前に自然の見方を学べば、
ハイキングの時間がより楽しくなります！

例３ 「学び」と「行動」を！

1日目：テーマ別プログラム「ＳＤＧｓ」
＋
2日目：森を守る作業体験

★Point ！
ＳＤＧｓの視点で自然を学び、
作業体験で自然のために「行動」を。
自然のために何かしたい皆様にぜひ！

さらに「クラフト体験」も組み合わせると、自然の思い出が詰まった「お土産」ができます！！

プログラムの流れ

体験のねらい（目的）に応じて、プログラムをデザインします

＜自然に慣れ親しむためのガイドウォーク＞

集合あいさつ → グループに分かれて移動 → 自然あそびで距離を縮める → さがす観察する → さわってみる興味を引き出す → まとめあいさつ

＜情操教育を目的としたガイドウォーク＞

集合あいさつ → 自然への距離を縮める → 五感を使って自然にふれる → 個々の感性を表現する・認め合う → 体験のまとめわかちあい → まとめあいさつ

プログラム料金（税込）

※幼児様は、レンジャー1名あたりの対応人数が要相談です
※プログラムは1時間以上から可能です

①キープ協会内で実施／キープ協会にご宿泊(*)　14,300 円／レンジャー１名
②キープ協会内で実施／お立ち寄り　16,500 円／レンジャー１名
③キープ協会外で実施　17,600 円／レンジャー１名
(*) 清泉寮又は清泉寮自然学校

注 レンジャー１名につき20 名様まで

レンジャー1名 ＝ 参加者 × 20名まで ＋ 引率者

例 お立ち寄りで６０名 様のガイドプログラム（２ 時間）　16,500 円×レンジャー3名×２時間＝99,000 円　1人あたり1,650円