

独立行政法人山梨県立病院機構

看護局教育研究会 新採用者宿泊研修

■協働団体：

独立行政法人山梨県立病院機構（山梨県立中央病院）様

■事業概要：

山梨県立中央病院・新採用者様に向けた宿泊研修を清泉寮で開催（1泊2日）職員様同士の交流の機会であるとともに、「森林療法」をテーマにガイドウォークを実施。「職場を離れて自分自身と向き合う時間」を大切にするとともに、自然体験を通して「リフレッシュ・リラックス」することに比重を置いている。

■プログラム概要

- ・森林療法をテーマにしたガイドウォーク

（コミュニケーション研修は団体様主導で実施。夕食は清泉寮で懇親会パーティー）

■キーワード

自然体験・森林療法・リトリート・リフレッシュ・リラックス・五感を刺激する