



財団法人キープ協会 環境教育事業部  
キープ・フォレスターズ・スクール



## 環境教育プログラムのご案内(学校・団体)



### ❁ キープ協会の環境教育とは

目の前にはハケ岳連峰がそびえ、はるか南に富士山を望む清里高原は、森に溪谷、そして草原と、豊かな自然が広がっています。私たちキープ協会が、環境教育事業を始めたのは、今から約25年前のこと。多様性に富んだ清里の自然を活かし、専門の知識と経験を備えたレンジャーが、数多くの環境教育プログラムを開発・実施してきました。フィールドに隣接した宿泊・研修施設など、プログラムを効果的に行うために必要な施設も充実しています。また、子どもたちの身体作りと健康に欠かせない食についても、地元の新鮮な食材を生かした料理を提供しています。キープ協会の環境教育は、このように「自然」「レンジャー」「プログラム」「施設」「食」と、総合的に環境教育を行うための要素が揃っていることが特徴です。

### ❁ 育みたいのは、「自然の美しさや素晴らしさを感じる心」

私たちは、「自然を見つめる」「自然を感じる」ことを大切にしています。

自然の美しさや不思議さを発見し、その素晴らしさに気づく感性を育むことは、自然への興味や関心を持つきっかけとなるでしょう。そして、その感性は時を経て、「自然を大切にしたい」「自然や環境のために何か行動したい」という気持ちにつながるものと考えています。自然の中で、生き物の営みに触れ、生命を感じることで、私たちは多くのメッセージを受け取ることができます。レンジャーと一緒に、自然のメッセージに耳を傾けてみましょう。



### ❁ レンジャーは、「人と自然」「人と人」をつなぎます

清里に生活し、日々の自然の変化を見つめているレンジャーが皆さんをご案内いたします。レンジャーの役割は、目には見えない自然のメッセージを分かりやすく伝えること。レンジャーは、「人と自然の橋渡し役」といえます。また同時に、自然体験の中で生まれるコミュニケーションも大切にしています。皆さんの発見や感動に共感しながら、「人と人とをつなぐ」役割も担っています。

## プログラムメニュー

レンジャープログラム (レンジャー1名につき15～20名対応/1時間14,000円)

### ●ガイドウォーク 所要:1時間～ 対象:小学生～

キー協会の自然歩道や森の中を歩きながら、レンジャーが清里の自然や、野生生物の生態などを分かりやすく紹介します。動物に野鳥、植物や歴史など、ご要望に応じてテーマを設定することも可能です。



### ●道草ハイク 所要:3時間 対象:小学校高学年～

森に草原、渓谷と、変化に富んだ清里の自然を、レンジャーおすすめのコースで巡るハイキング。文字通り、その途中では、自然の観察や調査、草花を使った自然遊び、道なき道の探検など、たつぷりと道草をして、歩くだけではないハイキングの面白さを体験できます。

### ●ナイトハイク 所要:1.5時間 対象:小学校高学年～

夜の森を歩くナイトハイク。日中とは違う自然の様子を味わうことができます。明かりはレンジャーの持つライトのみ。暗闇と静けさの中で、五感が研ぎ澄まされるのが分かります。日中のプログラムと合わせることで、昼夜の自然の変化を感じることができます。



### ●箸づくり 所要:2時間 対象:中学生～

剪定した小枝を、小刀で削って、オリジナルの箸を作りましょう。木のあたたかみや、やわらかさを感じることができます。作った箸でお弁当を食べるのも、また格別です。使い捨てではなく、洗えば繰り返し使える箸を作ることで環境についても考えます。

### ●クラフト 所要:2時間 対象:小学生～

小枝に落ち葉、木の実は、それだけでも自然が与えてくれたユニークなデザインです。自然の素材を生かして、アクセサリやスタンドなど、森の匂いが感じられる小物を作りましょう。この他、「草木染め」「蜜ろうそくづくり」「鳥の巣づくり」など、自然の風合いを楽しみながら、生態の不思議さを知ることができるプログラムも揃えています。



### ●森のお茶会 所要:2時間 対象:中学生～

古くから野草は、身近な「自然の恵み」でした。このプログラムでは「食」をテーマに、採集した野草をお茶やお菓子として味わい、暮らしと自然の関係を考えます。(5～8月がおすすめの季節です)

### ●レンジャー作業体験 所要:2時間～ 対象:中学生～

自然歩道の整備や、草刈り、間伐など、レンジャーの日常作業を体験できるプログラム。汗をかいて作業をした分、大きな達成感を味わうことができます。チームワークや課題達成の実習としても効果的です。



### ●ア・ピース・オブ・フォレスト 所要:2時間 対象:小学校高学年～

種から芽生えただけの木は、森で生まれた小さな命。しかし大きな木の下では、そのまま枯れてしまうこともあります。そんな小さな木を大事に拾い上げて、植木鉢に小さな森を作りまわす。ひとかけらの森(ア・ピース・オブ・フォレスト)から、森や木の成長、そして命について思いを巡らせます。



● **森林療法プログラム** 所要:1.5時間～ 対象:大学生～

清里の地形や標高は、現在注目を集めている森林療法に最適といわれています。五感を研ぎ澄ますアクティビティなどで、自然と身体との関係を知ると同時に、リフレッシュやリラクスの効果も期待できます。プログラムの前後でストレス度をチェックすることもできます。

● **セットプログラム**

● **スライド&トーク** 所要:1時間

スライドとお話を通して、清里の自然や歴史、自然の不思議さ・面白さなどを、分かりやすくご紹介します。校外学習や移動教室の導入でのご利用がおすすめです。

キープ協会周辺施設への出張もいたします。

- ◆料金:一式 10,500円(キープ協会内)
- 15,750円(キープ協会外)



● **ネイチャーオリエンテーリング** 所要:1.5～2時間

グループで協力して、森の中に設置した課題に取り組みながら、清里の自然や生き物について学びます。スピードや正確さを競うのではなく、様々な自然の楽しみ方を知ることが目的としています。オリエンテーリングの内容は、季節やご要望に応じて、オーダーメイドで作成しています。

- ◆料金:一式 31,500円



● **葉っぱのスタンプ** 所要:1.5～2時間 人数:一式 40名まで

一枚一枚違う形をしている葉っぱ。思い思いに葉っぱを選んで、ハガキやコースターにスタンプしてみましょう。エコバッグにスタンプして、オリジナルのエコバッグを作るのもおすすめです。

- ◆料金:一式 31,500円
- ◆エコバッグは1枚 100円で別途ご用意いたします。



● **プログラム料金一覧(2010年度)** ※上記料金は全て税込です。別途、材料費をいただく場合があります。

● **レンジャープログラム** レンジャー1名につき、1時間 14,000円

1時間 10,500円 (キープ協会にご宿泊の場合)

例)児童 40名で2時間の「ガイドウォーク」をご依頼の場合(ご宿泊なし)、

レンジャー2名(レンジャー1名で児童 20名対応) × 2時間 = 56,000円

※安全上の理由から、レンジャー1名あたりの対応人数を、20名までとさせていただきます。

● **スライド&トーク** 一式 10,500円 (キープ協会内で実施)

一式 15,750円 (キープ協会外で実施)

● **ネイチャーオリエンテーリング** 一式 31,500円

● **葉っぱのスタンプ** 一式 31,500円 (40名まで)

例)児童 60名で「葉っぱのスタンプ(エコバッグ付)」をご希望の場合、

(31,500円 × 2式) + (エコバッグ 100円 × 60名) = 69,000円

●プログラムはオーダーメイドです。まずはご相談ください。

1時間のスライド&トークから、3泊4日の校外学習まで、学校や先生方のねらい、児童・生徒の様子、ご予算などを伺いながらプログラムを作り上げていきます。大切にしていることは、知識を「一方的に教える」のではなく、「共に学びあう」ことです。

●プログラムを構成するアクティビティは約800種類。

キープ・フォレスターズ・スクールのプログラムは、複数のアクティビティ(活動)を組み合わせていることが特徴です。児童・生徒の緊張をほぐすアクティビティ、五感を研ぎ澄ますアクティビティ、感じたことを表現・創作するアクティビティなど、その数は約800種類。プログラムの目的や流れ、フィールドや季節、参加する児童・生徒の様子に応じて、効果的なアクティビティを選び、プログラムを組み立てます。

●学校への出張もいたします。

児童・生徒の皆さんが、普段親しんでいる校庭や公園、お近くのフィールドでプログラムを行うことも可能です。身近な自然を再発見でき、自然と親しむ良いきっかけづくりになっています。(別途交通費をご負担いただきます/プログラムによっては実施できない場合があります)



●宿泊型のプログラムで、教育効果はさらに高まります。

普段の生活と離れた自然の中での時間は、自然と親しむだけではなく、同級生の意外な一面と出会ったり、自分自身を再発見したりするきっかけにもなっています。規模や条件に合わせて、清泉寮、キープ自然学校、キャンプ場など、キープ協会にある宿泊施設をご活用ください。

🌿 関連施設

清里の自然や歴史を紹介する、キープ協会内の教育関連施設です。雨天時のご利用はもちろん、施設見学と合わせた環境教育プログラムの実施も可能です。団体利用(20名以上/要予約)の場合は、入館料を割引いたします。

●キープやまねミュージアム 0551-48-3577

天然記念物ヤマネの生態を紹介する、日本で唯一の博物館。ヤマネの調査研究や保護活動の拠点でもあります。やまねミュージアムの見学と合わせた、ヤマネをテーマにしたレンジャープログラムも可能です。

開館時間/10:00~16:00(季節により変動あり) 休館日/月・火曜(GW・夏期は無休)  
入館料/300円(未就学児は無料) 団体料金/250円(20名以上)



●山梨県立ハケ岳自然ふれあいセンター 0551-48-2900

ハケ岳・清里の自然や文化について紹介しているビジターセンター。キープ協会が山梨県より委託運営をしています。150名収容のホールでは、ハケ岳の四季を紹介する映像もご覧いただけます。雨天時のご利用も可能です。

開館時間/09:00~17:00(季節により変動あり) 休館日/火曜(GW・夏期は無休) 入館料/無料



●ポール・ラッシュ記念センター 0551-48-5330

キープ協会を設立したポール・ラッシュ博士の歩みと、清里開拓の歴史を辿る博物館。ポール・ラッシュが晩年暮らしていた建物も公開しています。

開館時間/10:00~16:00 休館日/無休(冬期は休館)  
入館料/大人 500円・小中学生 200円 団体料金/大人 300円・小中学生 100円(20名以上)



財団法人キープ協会 環境教育事業部(キープ・フォレスターズ・スクール)

〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545

電話:0551-48-3795 (09:00~17:00) ファックス:0551-48-3228

メール:forester@keep.or.jp ホームページ:[http://www.keep.or.jp/ja/foresters\\_school](http://www.keep.or.jp/ja/foresters_school)