環境Library

この世界を生きるための本

文　永井　麗佳

地球、2007年、日本。地球上で今起こっているさまざまなことをできるだけ理解したいなと思う。同じ時代に生きているいろいろな立場の人の気持ちをできるだけ理解したいなと思う。理屈じゃなくて、心で、理解したいなと思う。

私は環境教育指導者であるけれど、その前に1地球人であることを大切にしたい。結局それは環境教育指導者にとって大事なことに違いないと思うから。

本は私にとって幸せのアンテナを広げてくれる大きなもの。その中でも「今この世界を幸せに生きるための」世界を視野を心を広げてくれた本をご紹介します♪

いのちの食べかた

森達也　著

食べるのが好きです。
おいしいものを好きな人と食べる。
こんなに幸福なことはありません。
でも、毎日食卓に並ぶ野菜・肉・魚。
その中でも肉はいったいどうやって
私たちの口に運ばれてきているのか？

食べているのは肉であり命なのです。
牛がどうやって殺されているのか。
こんなに当たり前に食べているのに
知らないことだらけ。
パックに入ったお肉しか
見ることのない世界だからこそ、
自分の手で豚や牛を殺すことのないまま
生きていくのが普通の世界だからこそ
読んでおかなくてはいけない本だと
思います。ぜひ。

出版社：理論社
価格：1,050円

"花を味わう

日尻　裕子　監修・調理

自分の手で摘んで、自分の手で作って、
みんなで味わう。

これからの季節は…
「ケズの花の甘酢和え」
「旗菜のごはん」
「むかごの青のり揚げ」なんて
いかがですか？

次は何の花食べよ？なんて考えてると
季節の移り変わりを
敏感に感じとることができます。
花が咲いている時期は短いのです！

「安心」して摘める「雑草」が
身近にあるか考えてみると
またおもしろいかもしれません。

出版社：
テレビ朝日コンテンツ事業部
価格：1,400円

Profile

永井　麗佳（ながい れいか）

財団法人キープ協会環境教育事業部レンジャー。
中学生の頃、調べ学習で環境問題の現状を知り、自分で何とかしたいと思うようになる。高校卒業後「日本動物植物専門学院」に入学したが、半年で学院が倒産し、フリーターとしてお台場でウェイトレス生活を3年半送る。千葉県の住宅街に育ち都会が大好きだったが、インタープリターの夢を捨てきれず富里のキープ協会で働き出す。最近は田舎でないと暮らせないと思うくらい田舎大好き。
連絡先：財団法人キープ協会　環境教育事業部　〒407-0311　山梨県北杜市高根町清里3545
TEL　0551-48-3795　FAX　0551-48-2890　E-Mail　r.nagai@keep.or.jp
HP　http://www.keep.or.jp/FORESTERS/

14歳

千原ジュニア　著

お笑い芸人千原ジュニアの自伝的小説。
ひきこもり、不登校、金髪、ケンカ、
自宅の壁の穴、部屋にベンキの落書き
好きな番組はテレビの砂嵐…14歳。

世間から見たら、
どうしようもない奴なのかもしれない。
でも彼は彼の価値観で生きているだけ。
何も思いことなんてしてない。
そしていつも思ってる。
「お母さんごめんなさい。
もう少しだけ待ってください」

近くにひきこもりの人がいない私に、
ひきこもりの概念を変えさせた本です。

出版社：講談社
価格：1,470円

1秒の世界

山本　良一　責任編集
Think the Earth Project　編

はい。はい。
これを読んでいる間にも、
1秒ごとに世界中で
いろいろなことが変化してます。

1秒間に
地球が太陽のまわりを29.8キロ進み、
世界中の雨が3万3000個の卵を産み、
4トンの文書用紙が使われ、
5,100haの天然林が消失する。

この1秒の積み重ねが
1時間であり1日であり一生なのです。
あっ！というかうかしてられない。

出版社：ダイヤモンド社
価格：1,000円

9をまく

S-LOVE　編

憲法9条改正の動きがありますね。
日本の奇跡的な法律9条。
それに対してどんな考えを持つかは
あなたの自由。
しかし知らなきゃ考えられない。

サーファーもパン屋さんも外国人も
ミュージシャンも思想家も
みんな考えてます。

私も考えなきゃ。
日本の未来、現実。
この本を読んで
みんなで考えていきませんか？

出版社：ダイヤモンド社
価格：1,000円